



La Gazette du Jardin

Décembre 2024 — numéro 1 — hiver

Sommaire :

- La clef des sols
- L'ami du jardin
- Coup de projecteur
- Les coulisses de l'asso
- L'agenda
- A vos marmites
- Le schmilblick de Gégé
- Le cercle des poètes réapparus
- Et.....
 - Bonjour Unis-Cité
 - Ateliers Itaque

L'écho du Conseil d'Animation

Chers adhérentes et adhérents. Nous avons décidé, à partir de cette année, de nous doter d'un nouvel outil de communication, à savoir une lettre d'information, ou « *newsletter* » pour les plus branchés. Il se présente sous la forme d'un bulletin trimestriel, dématérialisé, qui vous permettra de suivre tout au long de l'année les événements du jardin (fête de la nature, travaux, animations diverses, plantations, récoltes, etc.). Le message du lundi poursuit son existence, mais celui-ci concernant plus particulièrement les actifs de terrain, il nous a paru opportun d'informer plus largement sur la vie de l'association. En marge, le site internet vient compléter ce volet « com ».

Autre nouveauté suite à notre Assemblée Générale d'octobre, notre conseil a sensiblement changé. L'association a vu Henri quitter son poste de prési-

dent, mais heureusement pour nous il reste présent au jardin. Il est remplacé par Patrice. Gérard conserve son rôle de trésorier, et Philippe intègre le bureau comme secrétaire « high tech ». Parmi les membres, nous enregistrons le départ de Claudie et l'arrivée de Francine.

Place donc à ce premier numéro. Nous espérons qu'il vous apportera satisfaction, et qu'il vous incitera peut-être à venir nous rejoindre sur le terrain, en visiteur ou en acteur, le temps d'une séance, ou plus si affinité. Le C.A. vous souhaite donc une bonne lecture, renouvelant son invitation à venir nous rejoindre pour des moments de partage et de convivialité, les mains dans la terre.

Ah, petite précision: pour ceux qui se demandent pourquoi « *Le Jardin des Enfants Qui Sèment* », cela fait référence au poème de Jacques Prévert **Les enfants qui sèment**. Et voilà, plus de mystère.

PG



Les membres du Conseil d'Animation, de gauche à droite:

Gérard, Bruno, Catherine, Henri, Philippe, Patrice, Katia, Cécile, Guénaëlle, Francine et Claude

La clef des sols - Avec l'hiver, paillage et engrais verts

L'hiver pointant son nez, une de nos missions est la préparation des parcelles en vue de l'accueil des premiers semis et plantations au printemps.

Et oui, le froid et la pluie n'arrêtent pas nos chers coéquipiers du sol (vers de terre, insectes, mais aussi bactéries, champignons) dans leur mission de **dégradation de la matière organique** brute en éléments

nutritifs assimilables par nos plants de légumes favoris ! Bien au contraire, le sol restant au repos et hors gel (grâce à un couvert), c'est une période propice à leurs activités.

➡ **dès l'automne** : couvrir le sol par un paillage végétal mixant matières **carbonées** (sèches—feuilles mortes, paille) et **azotées** (vertes—herbes tondues ou fauchées). Une couche du

compost de déchets verts de l'année peut éventuellement être étalée en première couche. Ce couvert protège le sol du gel et permet aussi de limiter la pousse des herbes "envahissantes" (aussi appelées "adventices").

➡ **à l'automne, début d'hiver ou printemps**, semer des engrais verts. Ce sont des végétaux qui constituent, une fois coupés et incorporés au sol, une source



d'éléments nutritifs (tels que le **carbone** et l'**azote**) nécessaires à la bonne croissance et fructification des futurs légumes plantés. On compte parmi eux les **légumineuses**, qui fixent dans leurs racines l'azote présent dans l'air (féveroles, pois fourragers, luzerne, vesce). D'autres sont des végétaux qui grâce à leur système racinaire (**racines pivot** pour la moutarde, **réseau de racines fasciculées** pour l'avoine, par exemple) vont contribuer à donner une

texture au sol facilitant l'installation des futures plantations. Généralement on associe deux types d'engrais verts pour leur complémentarité dans la vie du sol : par exemple, au jardin, féveroles - phacélie, ou féveroles - sarrasin.

Vous voulez en savoir plus ?

<https://jardinonssolvivant.fr/essais-couverts-vegetaux> et <https://jardinonssolvivant.fr/couverts-vegetaux-cultures-hiver>.

EQ

L'ami-e- du jardin - La poule d'eau

La Gallinule poule-d'eau plus communément appelée poule-d'eau est un oiseau de taille moyenne, trapu et robuste, avec un plumage majoritairement noirâtre. Elle est connue pour son adaptation à la vie dans les zones humides, où elle se déplace avec aisance sur les plantes aquatiques flottantes et nage à la recherche de nourriture.

Il n'y a pas de dimorphisme sexuel hormis le fait que le mâle est légèrement plus grand que la femelle. Elle vit environ 15 ans.

Habitat

De par la simplicité de son mode de vie et de son régime alimentaire, la Gallinule poule-d'eau fréquente une grande variété de lieux qui lui offrent tout ce dont elle a besoin pour prospérer et se reproduire. Elle occupe les eaux douces ou saumâtres, les zones humides où la végétation est abondante et émergente, avec des rives proposant refuge et nidification. On la trouve près des étangs, des rivières calmes, des fossés, des marais et des lacs, ainsi que dans les eaux des parcs urbains ou autres zones humides.

Traits de caractère

La Gallinule poule-d'eau se déplace souvent sur l'eau soit nageant, soit marchant sur la végétation. Lorsqu'elle nage, on peut voir son corps osciller d'avant en arrière, le cou penché vers l'avant, la queue relevée laissant apparaître les sous-caudales blanches. Elle plonge rarement sauf si elle y est obligée. Craintive, elle fuit le danger en courant sur l'eau pour rejoindre un abri où elle restera cachée, immobile jusqu'à la fin du danger. Souvent, elle fuit discrètement en longeant les berges sous la végétation. Pour se nourrir, ses déplacements sont essentiellement terrestres. Elle lève haut les pattes, le cou accompagnant chacun de ses mouvements. Ses longs doigts lui procurent une bonne stabilité sur tout type de surface, vase, boue, nénuphars et lui permettent même de grimper dans des arbustes, parfois pour y pondre.

En période nuptiale, la défense du territoire est un enjeu majeur et la Gallinule poule-d'eau devient agressive à la

moindre intrusion. Dans une première phase d'intimidation, elle avance vers l'intrus, battant rapidement de la queue, le bec au ras de l'eau. Si le rival ne fuit pas, c'est le début de la rixe et le combat peut être violent laissant parfois quelques séquelles. Dès la fin de l'hiver, apparaissent les premières parades nuptiales où le mâle va courtoiser la femelle,

*« Il peut y avoir
entre 2 ou 3
pontes par an »*

plongeant le bec dans l'eau, le tout accompagné de petites vocalises. La parade peut se poursuivre par de petits pics du bec sur la tête et cou. Juste avant l'accouplement, le mâle se soumet courbant la tête vers le sol.

Vol

Bien que sa morphologie soit principalement adaptée à la marche et à la nage, la Gallinule poule-d'eau est également capable de voler sur de courtes distances. Lors de l'envol, elle court sur l'eau pour gagner de la vitesse. Néanmoins, malgré une technique de décollage un peu maladroite, son vol est direct, rapide et puissant, généralement bas, cou tendu, pattes pendantes, à faible hauteur au-dessus de l'eau ou de la végétation. La technique d'atterrissage est similaire au décollage, dans un premier temps, elle touche l'eau avec ses pattes, puis ralentit progressivement en freinant avec ses ailes et en courant sur l'eau avant de s'arrêter.

Alimentation

La Gallinule poule-d'eau est omnivore. Elle arrache des plantes aquatiques, de l'herbe, des mousses, des feuilles des arbres et des buissons, mais se nourrit aussi de mollusques, d'insectes, de vers de terre, parfois de petits poissons, de têtards et d'oeufs d'oiseaux.



Nidification

Il peut y avoir entre 2 ou 3 pontes par an, entre avril et juillet

Le nid est établi dans la végétation émergée, sur la terre ferme, parfois flottant, dans les buissons bas, ou plus haut dans les arbres.

C'est une plate-forme toute en hauteur, avec une profonde cuvette garnie d'herbes, souvent basée sur les vestiges d'un nid d'un autre oiseau ou d'un écuriel.

La femelle pond de 5 à 8 œufs lisses et brillants, blanc cassé ou chamois clair ponctués de taches sombres souvent concentrées aux extrémités arrondies. Ils sont souvent couvés pendant les deux premières semaines, surtout par temps froid et humide. L'incubation dure 3 semaines et les poussins, à duvet sombre et maigre et avec des zones de peau rouge sur la tête, quittent le nid immédiatement. Les parents et les jeunes des premières portées s'occupent des poussins pendant parfois 6 semaines. Les jeunes sont indépendants vers 3 ou 4 semaines.

On peut voir jusqu'en septembre de vastes groupes familiaux avec des jeunes de grande taille encore nourris par leurs parents.

Symbolisme

Comme nombre d'oiseaux, la poule d'eau constitue un couple qui reste fidèle à vie ; elle symbolise donc la fidélité conjugale.

JPL

Coup de projecteur

NOCTIS HÉRISSENS



<https://noctisherisssons.fr>

NOCTIS hérissens est une association loi 1901, à but non lucratif et reconnue d'intérêt général. Elle est composée exclusivement d'adhérents bénévoles. Elle est basée sur le territoire regroupant le Saumurois, le Choletais, le Thouarsais, le Douessinois et le Vihierois.

Elle intervient sur simple appel téléphonique ou mail. Concrètement, si vous découvrez un hérisson blessé ou qui divague en plein jour (comportement anormal pour cet animal nocturne), n'hésitez pas à faire appel au centre de soins.

Et de la parole aux actes: cet été, Claudie, une des bénévoles du jardin, a découvert en plein après-midi sur le parking du chemin du Mardron, un jeune hérisson sous une voiture. Après avoir pris contact avec Noctis, via son réseau de bénévoles il a été pris en charge. Baptisé « Fripon », il a bénéficié des soins appropriés car mal en point. Après quelques mois d'attention, voilà notre ami Fripon sur pied, prêt à rejoindre

Association Noctis hérissens
noctisherisssons@gmail.com
0784163450
Centre de soins :
49560 Cléré-sur-Layon

son territoire. Il sera normalement relâché avec un de ses congénères au printemps prochain, au sein même du jardin.

L'évènement devrait être organisé un mercredi en fin d'après-midi, de façon à en faire profiter petits et grands. Vous serez informés de la date précise.

PG

METTRE À L'ABRI UN HÉRISSE EN PRÉVISION D'UN TRANSPORT VERS UN CENTRE DE SOINS MÊME POUR QUELQUES JOURS

Les contenants les plus sûres

- Doit permettre une chaleur de contact
- Ne doit pas être brûlante mais à 35/37 degrés (bouteille plastique écrasée, bouillotte ou gant en plastique rempli d'eau chaude et noué en faisant attention que les piquants ne percent pas le ou les gants)
- Doit être isolée par un linge ou une chaussette
- Ne doit pas prendre tout l'espace

NB : en cas de présence d'asticots, d'œufs de mouche de suspicion de choc, de sortie d'hibernation, demander l'accord du centre de soins pour mettre une source de chaleur (retirer les œufs de mouche et les asticots est une priorité)

Le contenant doit être :

- De type boîte de transport*, caisse en plastique ou carton (vidé et propre)
- Ni trop grand, ni trop petit, tapissé de journal ou d'alèses
- Troué avec un stylo s'il est en carton

NB : ne pas mettre de sciure, de paille ou de foin (souille les plaies, peut aggraver les troubles respiratoires, empêche d'observer les selles)

La grille de la boîte de transport* ne doit pas être trop ajourée pour ne pas que le hérisson se coince dedans, sinon il vous faudra la recouvrir.

La source de chaleur :

- Bouteille d'eau dans une chaussette
- Bouillotte dans un plaid
- Gants remplis d'eau chaude

Le hérisson doit :

- Avoir la place de se mouvoir,
- Pouvoir s'écarter de la source de chaleur
- Être recouvert d'un linge (doux, chaud, non effiloché)
- Être installé au calme, dans le noir, à l'abri des mouches

NB : attendre que le hérisson soit réchauffé avant de mettre à disposition de l'eau puis au bout de 3/6 heures proposez quelques croquettes (ne pas gaver de force)

Exemples d'installation

Une fois correctement installé, il sera transporté au centre de soins le plus proche dans les plus brefs délais en ayant pris soin de retirer l'eau et la nourriture qui pourrait se renverser

Carton prépercé fermé

Il s'agit d'une femelle allaitante en compagnie de sa portée : demander conseil à un centre de soins pour les installer ou les transporter

Bonjour Unis-Cité

En ce mois d'octobre, nous avons fait la connaissance de quatre jeunes en service civique à Unis Cité Saumur (<https://www.uniscite.fr/antenne/saumur/>) qui consacrent une année de leur vie à la solidarité de la collectivité. Ils se prénomment Brayan, Maxence, Pauline et Quentin. Ils viendront les mercredis après-midi apporter leur petite touche au jardin. L'objectif, au-delà de les missionner aux travaux saisonniers, est de susciter et

stimuler leur intérêt pour la protection de la nature et de la biodiversité. En collaboration avec les bénévoles du jardin, ils apprendront les techniques de jardinage naturel, l'accueil des insectes, des oiseaux, et autre. Leur créativité pourra s'exprimer par le biais de projets qu'ils pourront eux-mêmes mettre en oeuvre. Nous leur souhaitons donc la bienvenue.

CM—PG



Les Coulisses de l'Aggo - Le Comité d'Animation

Grâce à l'ensemble des **adhérent-e-s** de l'association (une cinquantaine chaque année), le jardin vit et se renouvelle depuis septembre 2021, mois de son lancement. Chacun-e soutient à sa façon le projet, avec le temps et l'énergie dont il dispose.

Un **Comité d'animation** pilote l'association : il est composé de 11 personnes cette année, élues parmi les adhérents lors de l'Assemblée Générale annuelle (en octobre).

Ce Comité d'animation a pour mission de :

- élire le bureau (président, trésorier, secrétaire)
- être en lien avec les partenaires du jardin : services de la commune de Gennes Val de Loire (Relais Petite Enfance, Périscolaire, Crèche Multi-accueil...), école publique et privée, EHPAD Saint-Vétérin et Résidence Autonomie Les Fontaines, association

Unis-Cités, associations de protection de la biodiversité comme la LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux), etc.

- répondre aux nouvelles demandes de partenariats
- trouver des financements
- choisir des aromates, légumes, fleurs, fruits à semer ou planter chaque année

- organiser des événements tels que la Fête de la Nature, des moments conviviaux au jardin, des chantiers spécifiques...
- communiquer sur l'association et ses

projets au moyen de différents outils.

Le Comité d'Animation se réunit une fois par mois (sauf période estivale), de 19h à 22h - 22h30, selon l'abondance des sujets à aborder. C'est aussi l'occasion d'un

délicieux repas partagé !

Si cela vous donne envie de vous investir dans le Comité d'Animation, contactez-nous.

EQ

Ateliers Itaque

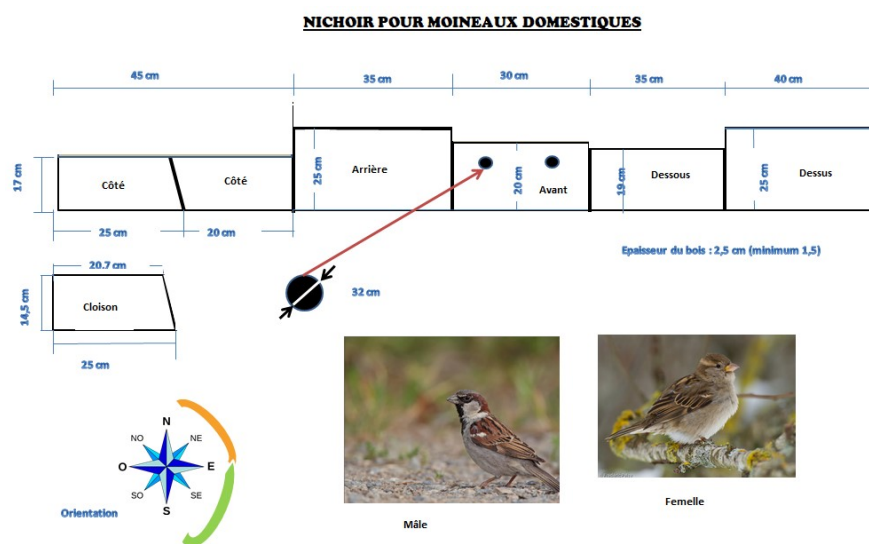
Le 21 octobre dernier, le jardin a accueilli pour la troisième fois en 2024 les ateliers **Itaque**. Organisés par Aurélie, responsable du service périscolaire et coordinatrice du CME et des ateliers Itaque à la commune de Gennes Val de Loire, ces derniers sont mis en place pendant les vacances scolaires de février, avril et octobre par la collectivité, afin de permettre aux enfants de la commune de bénéficier durant cette période d'activités gratuites.

Le thème de l'animation du jour portait sur la construction d'un nichoir double pour les moineaux domestiques. 10 enfants avaient répondu présent, prêts à en découdre avec les planches et les outils.

Après avoir échangé avec eux sur l'espèce et les enjeux de sa protection, pendant 2 heures, à coup de visseuses ils ont assemblé des pièces de bois déjà coupées. Ils sont repartis avec leurs constructions, espérant qu'au printemps prochain des couples de moineaux viendront s'installer. Merci à Francine, Guénaëlle, Patrice et Philippe, bénévoles de l'association, qui ont permis avec Aurélie que cet atelier puisse se réaliser.... et en plein air s'il vous plaît.

Rendez-vous à l'année prochaine, peut-être.....

PG



L'agenda

- Tous les **lundis**, Delphine, de l'école Jules Verne de Gennes, institutrice en CM1-CM2, se rend au jardin avec sa classe pour faire *l'école du dehors*.
- De son côté, Claire, institutrice en maternelle de l'école St Michel de Gennes, vient avec ses élèves pour une activité de plein air tous les **mardis matin**.
- Le **29 novembre 2024**, avec le RPE (petite enfance), nous avons planté un saule, en lien avec le service des espaces verts de la commune, pour

le thème de l'année "*auprès de mon arbre*", dans le coin espace zen du jardin. Les enfants de passage pourront le décorer au moyen de textes, dessins, etc., à suspendre aux branches tel un arbre des souhaits.

- Quelques repères pour notre projet de **parcours sensoriel**, si vous voulez vous joindre à nous : La production/construction sur papier se fait en **décembre**. En **janvier**, on commence à creuser pour une mise à disposition du parcours début **mai 2025** !

- Sciences participatives: **comptage des oiseaux des jardins** — 25 et 26 janvier 2025 — [Accueil- www.oiseauxdesjardins.fr](http://www.oiseauxdesjardins.fr)

- Notez la prochaine date de la **Fête de la nature**, le samedi **24 mai 2025**. Si vous voulez nous aider et/ou animer un stand, n'hésitez pas, contactez nous, les nouvelles idées sont porteuses de beaux projets !

KF

A vos marmites

Pour ce 1^{er} trimestre, nous vous proposons une recette de saison; une bonne vieille soupe. Elle nous a été concoctée par Mme Claude (eh oui, ça ne s'invente pas). Il s'agit **d'une soupe de Butternut et Lentilles Corail**. Et dans la foulée, toujours de Mme C, une recette sucrée de cake **d'automne**.

Alors, à vos casseroles, et bon appétit.

Pour 4 personnes

Une courge butternut, 200 gr de lentilles corail, une gousse d'ail, un oignon, du lait de coco ou de la crème, du sel, du poivre 5 baies, du cumin ou du curry, des graines de courges grillées et des graines germées.

1—Peler l'ail et l'oignon et les couper en morceaux. Couper également la butternut.

2—Dans une casserole d'eau bouillante, verser tous les ingrédients, y compris les lentilles. L'eau doit juste recouvrir les éléments. Cuire 15 mn.

3—Mixer pour obtenir une texture veloutée.

4—Servir à l'assiette, et ajouter le lait de coco, et les graines.

Les gourmands peuvent agrémenter ce potage de lamelles de lard ou du chou.



180 gr farine (vous pouvez mettre deux farines différentes), 1/2 paquet de levure alsacienne, 3 œufs, 100 gr de sucre roux (même 70 gr pour les becs pas sucrés), 100 gr de beurre fondu (ou 80 gr d'huile de coco), 3 belles pommes avec de l'acidité que vous râpez (l'acidité apporte une petite touche délicate), 1 poignée de raisins secs (il en existe 2 variétés), 1 grosse poignée de noix un peu concassées, 2 c à café de cannelle (vous pouvez mettre un peu de gingembre, cardamome etc...laisser libre cours à vos envies).

1—Fouettez les œufs avec le sucre pour les mélanger entre eux.

2—Ajoutez la farine, la levure et le beurre (ou l'huile).

3—Incorporez cannelle, noix, raisins, et les pommes râpées. Bien mélanger le tout.

Ce que j'ai essayé : j'ai gardé un blanc que j'ai battu en neige et incorporé en dernier dans la préparation. Cela rend le cake un peu plus léger.

4—Mettez dans un moule à cake (26 à 28 cm) avec une feuille de papier sulfurisé. Cuire 50mn à 180°. La lame d'un couteau doit ressortir sèche.



Ajoutez avant d'enfourner une grosse dose d'amour, c'est encore meilleur !!!



CM

Le schmilblick de Gégé

Mesdames et messieurs, accrochez vos ceintures et préparez vos neurones à un véritable gymkhana cérébral !

Dans cette gazette flambant neuve du JEQS, vous entrez maintenant dans le chapitre palpitant intitulé « **mystère et boule de gomme** ».

Oui, oui, vous avez bien entendu, il va falloir se torturer les méninges comme si vous essayiez de déchiffrer l'ultime message codé d'un espion venu du froid (ou d'ailleurs), le dernier texto de votre ado (ou d'un extraterrestre)! Chaque numéro de notre gazette

regorge de surprises, et cette fois-ci, c'est une photo « Keskecé » qui va vous faire vous gratter le crâne comme si vous aviez un pou sur la tête, échauffer vos neurones, fumer vos oreilles, écarlater votre visage d'ordinaire si pâle....

Ces images mystérieuses sont prises dans le jardin à Gennes, un endroit où même les plantes semblent avoir des

secrets à chuchoter, à ne dévoiler qu'à ceux qui ouvrent l'œilet le bon.

Alors, qu'est-ce que vous allez découvrir ? Un détail d'une plante qui aurait décidé de jouer à cache-cache ? Un insecte qui a pris un jour de congé et qui fait la sieste sur une feuille ? Ou peut-être un outil de jardinage qui se prend pour une star de cinéma et pose pour la postérité ? Sortez votre loupe et votre chapeau de Sherlock Holmes, votre moustache et votre monocle d'Hercule Poirot, prenez deux aspirines contre le mal de tête à venir et préparez-vous à fouiller chaque recoin de votre cortex.

Qui sait, peut-être que la réponse se cache juste sous votre nez... ou dans le pot de fleurs de votre voisin !

Que le meilleur gagne, et que la chasse au Schmilblick commence !

Envoyez, sans tarder, votre réponse à l'adresse suivante :

jardin.gennes@gmail.com.

Le premier d'entre vous qui trouvera aura droit, en plus de l'estime incommensurable de toute l'équipe du JEQS, à... la première tomate mûre qui poussera au jardin à Gennes au printemps prochain.

Oui, vous avez bien entendu, une



Mais attention, il va aussi falloir que vous vous armiez de patience, car la solution à cette photo mystère, ce schmilblick diabolique, ce supplice insupportable apparaîtra, avec le nom de l'heureux



vainqueur de cette terrible épreuve, dans le prochain numéro de votre gazette du JEQS.

D'ici là... bonne chasse, et que la force des tomates soit avec vous !

GG

Le cercle des poètes réapparus

Un petit quelque chose

*Sur la toile soyeuse le brouillard dépose
Des perles de soleil qui doucement éclosent.*

*C'est une aube si fragile, si légère, et nul n'ose
Troubler cette Nature qui doucement repose.
Dans un silence solennel, cette brume compose
De diaphanes sculptures, de délicates choses.*

*Cette beauté éphémère est un hymne, une hypnose,
Pour nos regards égarés. Mais rien ne nous dispose
Aux délices de cette féerie. Nos paupières semblent closes.*

*Été devient Automne, exquise métamorphose,
Comme une douce mélodie, comme une lente osmose.*

*Octobre nous enchante. Ses couleurs, une cause
De rêveries légères et de pensées grandioses.*

*Noyés dans cette brume, mes tourments font une pause,
Eteints par le mystère que cet Eden propose.
Et l'espace d'un instant où le temps prend la pose,
Mon âme apaisée oublie ses chimères moroses.*



Addendum post prose :

*J'aurais tout aussi bien pu vous dire mon arthrose,
Mes névroses, mon artério-sclérose et même ma cirrhose.
Ou encore, pourquoi pas, de bien plus nobles choses.
Mais voyez-vous, je ne le ferai pas, because,
Mettre cela en vers ou bien l'écrire en prose
N'est guère chose facile, du moins, je le suppose.*

J'essaierai peut-être demain...je verrai...si j'ose.

Le 20 octobre 2024

Jardin Les Enfants Qui Sèment - Chemin du Mardron - Gennes

Ouverture:

* **Mercredi** de 15 à 17h00 de novembre à avril
et de 16 à 18h00 de mai à octobre

* **Samedi** de 10 à 12h00

Adresse mail: jardin.gennes@gmail.com

Site internet: <https://jardin-les-enfants-qui-sement.houla.la/>

Crédit photos: page 1 Philippe et Gérard, page 2 Gérard, page 3 Catherine, page 4 Philippe, page 5 internet, page 6 Gérard

